

金沢大学保健管理センターの紹介

保健管理センターでは、学生の皆様の心身の健康を支えるために以下の内容を実施しております。

健康相談

医師・保健師・看護師に、身体の健康について相談することができます。

※医師が不在の場合もありますので、希望する場合は事前に連絡してください。



学生相談

カウンセラー（公認心理師）に、こころの悩みを相談することができます。※裏面参照

ベッド休養

身体を休めたいときは、ベッドで休養できます。



応急処置

簡易的な応急処置を受けることができます。怪我の程度によっては病院を紹介します。

KEYPAT (キーパット)

災害等における「こころのケア」を目的とした支援チーム



こころの専門家が学生・留学生、児童・生徒、教職員、保護者・家族、ボランティア学生・教職員に対するご相談に対応いたします。

Xアカウント:@KEYPAT468342

学生支援プログラム

心と体の健康を促進する学生支援プログラムを行っています。本学の学生であれば誰でも参加できます。

教職員枠もあります

Xアカウント:@ku_wellness

- 保健管理センター本部（本部棟1階）
- 南分室（自然科学本館G2）
- 宝町分室（医学類F棟）

保健管理センターの利用については、保健管理センターHPの「利用案内」をご確認ください。

※場所によって利用時間が異なります。



学生相談室について

学業についての悩み

学生生活全般

対人関係の悩み

精神的/身体的なことに関する悩み

性格についての悩み

1人で抱え込まず相談してください。公認心理師によるカウンセリングを実施しております。

- 相談内容やプライバシーに関わることは秘密を厳守いたします。
- 休学中も利用できます。 ●学業の上で不利になることはありません。
- 友達や家族が悩んでいることについても相談できます。



＜申し込み方法＞ 予約優先制としています。

学務情報サービスのカウンセリング申し込み画面から予約を申し込んでください。

＜お問い合わせ先＞ 保健管理センター本部

TEL:076-264-5255 E-mail: hokekan@kenroku.kanazawa-u.ac.jp

- ※ 当日の相談を希望する場合や早めに相談を希望する場合は、保健管理センターに電話、もしくは直接来室してください。(当日対応できない場合もあります)
- ※ Zoomや電話を使った遠隔カウンセリングも行っています。
- ※ 病院を紹介してほしい場合もご連絡ください。
- ※ 英語が話せるカウンセラーが在籍しているため、英語での対応も可能です。(要予約)